

アルメリア米里だより

【第14号 8月発行】

夏だ！祭いだ！アルメリア米里夏祭り！！

7月26日にアルメリア米里夏祭りを開催しました。

今年は昨年よりも出し物や装飾に力を入れて行いました。ご入居者様には事前に職員と一緒に準備（飾りづくりなど）を行い、夏祭りの当日だけではなくその前から楽しんで頂くことができました。

この日の昼食のメニューも、前もって利用者様の希望を聞いていた「焼そば」や「焼き鳥」が出され、皆さん美味しそうに食べられていました。

お祭りの出し物としては射的（的当て）、宝引き、ヨーヨー、アイス・かき氷の5種類を行い、スタンプカードを用意しご入居者様に全ての出し物を回っていただきました。職員と一緒にそれぞれを回り、いつもとはまた違った表情で夏祭りを楽しんで頂けたと思います。お祭りの音楽を聴いて「懐かしいね～」と言われる方や、お祭り会場のちょうちん飾りや職員の着ていた、法被姿や浴衣姿を見て「夏らしくていいね～」「昔を思い出すね～」と言われる方が多くいらっしゃいました。宝引きや射的で大きな景品をとって喜ばれている方や、アイス・かき氷を美味しそうに召し上がっている方、アイスもかき氷も両方食べられている方もおられました。ヨーヨー釣りで取ったヨーヨーを数日間持ち歩く方もおり、ご入居者様がそれぞれ夏祭りを満喫していただけたと思います。

これからも季節ごとの行事を考え実施していきたいと思っております。



AED研修を行いました

8月6日にAED研修会を行いました。白石消防署元町出張所の方に、AEDを使った救命処置の方法をわかりやすく指導して頂きました。

約30名の職員が参加し、2人1組になって人形を使い救命処置の実践訓練を行いました。声のかけ方、意識、呼吸の確認、胸骨圧迫、AEDの使用手順など本番さながらの緊張感に包まれました。参加者のほとんどが初めての体験でしたが、人の命に向き合う事を仕事としている私達職員は、常に・・・緊急の場合に備えと対応を身につけていなければいけないと実感しました。





『ユニットケア』について



皆さんは『ユニットケア』という言葉聞いたことがあると思います。

以前は特別養護老人ホームという病院がモデルになり、個の尊重という考えはありませんでした。その後ケアのあり方が議論され、「集団処遇」から「個別ケア」へ、「収容の場」から「居住の場」へと変化してきました。ユニット型特別養護老人ホームが制度化されたのは、平成15年。なんと10年しか経っていないのですね。自宅での生活の延長としてユニットケアがあるとされています。そのため、施設に入居される際は、ご自宅で愛用され、思い出のある品々をお持ちいただくようお話ししています。旅行に出掛け、綺麗なホテルに泊まっても、自宅に帰ると「やっぱり家が一番いいわぁ」とつぶやいた経験を誰もがもちたのではないのでしょうか。どんなに古くても思い出の品に囲まれている安心感は何物にも代えがたいものです。

私たちの暮らしと環境についてこれまで多くの学者により研究されてきました。1つは環境が一方的に人間に影響を与える「決定論」。2つめは人間と環境がお互いに影響し合っているという「相互作用論」です。最近では、人間と環境は一体であり、お互いに手を取り合って進んでいくという「相互浸透論」という考え方が出てきています。

「住めば都」という言葉があります。知らない土地でも住んでると良く思えてくるということでしょうか。これは、環境論から言えば決定論に近いですね。「都にして住む」と転勤が多い知人が話していたことがあります。これを聞いてなるほどと感じました。受け身で環境をとらえるのではなく、自分から進んで環境を整えていく姿勢に感心しました。

アルメリアでの生活も「住めば都」ではなく「都にして住む」を实践できるよう心がけていきたいと思っています。

施設長 村上 博子



** 花壇の成長日記 **

暑い夏も折り返し地点にさしかかろうとしています。

昨年もたくさんの実を付けたミニトマトや今年から植えた枝豆も元気に育ち、収穫の時期をいまかいまかと待ちわびている方もいるのではないのでしょうか。太陽の光をいっぱい浴びてミニトマトは赤く色づき、枝豆もしっかりと実をつけています。

駐車場の脇でひっそりとそしてすくすく育っている野菜たちを、お散歩をかねて見に来てください。次は収穫の報告かもしれませんね。次回もお楽しみに！！

【施設からのご報告】

・運営推進会議

7月29日に運営会議が行われました。運営会議では各委員会からの報告や検討事項などを話し合う場となっています。行事委員会からの夏祭りの報告や職員の交流会の報告などを行いました。

各委員会の委員長からの意見などを今後の行事等で活かして、さらに良いものを作り、ご利用者様に楽しんでいただけるようにしていきたいと考えています。

職員の交流会もユニット間の交流を深める良い機会となりました。職員の交流が深まるとより明るい施設になると思いますのでこれからも行っていきたいと考えています。



☆☆今月の予定☆☆

1日(木) ミューテ 理美容	7日(水) 地域の七夕祭りに参加
13日(火) 北郷眼科 往診	20日(火) ミューテ 理美容
22日(木) ビューティークラブ	27日(火) 北郷眼科 往診
29日(木) ビューティークラブ	

＊毎週水曜日は東邦内科の廻診、毎週火曜日と金曜日は東邦治療院のマッサージがあります。

＊上記のほか、不定期でさくら歯科往診、勤医協皮膚科往診が予定されています。

＊毎週木曜日はパン工房ひかりさんのパン販売があります。



社会福祉法人 博栄会 アルメリア米里
〒003-0871 札幌市白石区米里1条3丁目10番11号
特別養護老人ホーム 小規模多機能ホーム
TEL：011-879-7600 TEL：011-879-2722
FAX：011-879-7601 FAX：011-879-2723

HP: <http://www.armeria-yonesato.com/>

発行元：広報委員会