

栄養士さんにインタビュー！

Q. 獨立を立てるうえで心がけていることは？

A. ①彩り

赤・黄・緑・黒など、彩りを想像しながら立てています。特に赤・緑があると映えるので注意しています。

②味付けのバランス

単調だと飽きてしまうので、和食をベースに中華・洋食・酸味をきかせたもの・メニューの中で濃いもの・薄いものとなるように、味付けも想像しています。

③ボリューム感

見た目が多すぎると残されることが多いので、野菜をたくさん使用してもあまり多すぎないように調理法などを工夫しています。

④メリハリをつける

祝日や年行事など、その時に合った内容の食材やメニューを取り入れるようにしています。(季節感や年行事を感じていただけるように) 替わりご飯や麺料理を入れてメリハリをつけるようにしています。

後編へ続く…



一 今月の予定一

2日(木) ミューテ 理美容	14日(火) 北郷眼科 往診	18日(土) 第1回 家族会
21日(火) ミューテ 理美容	23日(木) ビューティークラブ	24日(金) 音楽祭
28日(火) 北郷眼科 往診	30日(木) ビューティークラブ	

*毎週木曜日はパン工房ひかりさんのパン販売があります。

*毎週水曜日は東邦内科の廻診、毎週火曜日と金曜日は東邦治療院のマッサージがあります。

*上記のほか、不定期でさくら歯科往診、勤医協皮膚科往診が予定されています。



社会福祉法人 博栄会 アルメリア米里

〒003-0871 札幌市白石区米里1条3丁目10番11号

特別養護老人ホーム

小規模多機能ホーム

TEL: 011-879-7600

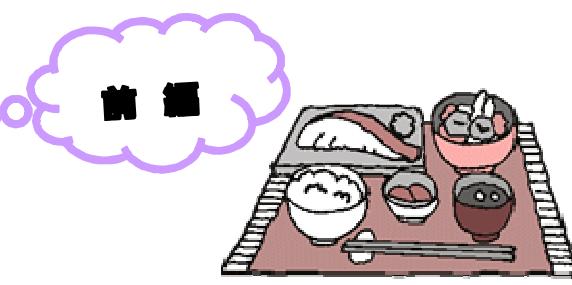
TEL: 011-879-2722

FAX: 011-879-7601

FAX: 011-879-2723

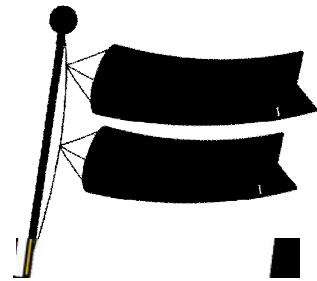
HP: <http://www.armeria-yonesato.com/>

発行元: 広報委員会



アルメリア米里だより

(第11号 5月発行)



第3回 ユニット紹介～大空編～

ユニット【大空】は当施設の2階にあり、四葉さんのお隣にあります。イメージカラーは快晴の空のような色である青となっています。

現在10名の利用者様が入居されており、施設内をお散歩されたりみんなで体操をしたりと、運動をするのが習慣となっています。運動の他に、将棋をする方もいれば、編み物をされる方もいますし、おしゃべりを楽しんだり、みんなでトランプをして遊んだりと、何事にも積極的に参加してくださる方が多いのが特徴です。

また、ご利用者様同士の思いやりも強く、体調が悪そうな方がいれば「どうしたの？」と声をかけ合ったり、ソファーに座る際にスペースがないと、「私の隣空いてるからどうぞ」と声をかけ、少し詰めて座ってくれたりと心が温まるようなやり取りが多くみられます。

そのような中で、ご利用者様一人ひとりに目を向けていき、快適に過ごしていただけるにはどうしたら良いかと常日頃考え、一人でも多くのご利用者様が笑顔になるように職員一同全力で支援させていただきたいと思っております。



【アルメリア米里】、おかげさまで1周年！！

あいがとうございます♪

この度、アルメリア米里が皆様のご理解・ご協力のもと、1周年を迎える事が出来ました。この1周年を記念しまして、去る4月30日に『アルメリア米里生誕祭』を行いました。

1階では、【大地】と【小規模】が合同となり、小規模多機能ホームで果物をトッピングしたホットケーキを作り、普段あまり接したことのないご利用者様とおしゃべりをしたり、北国の春をご利用者様と職員が一緒にになって熱唱しました。2階では、エレベーターホールでホットケーキを作り、【四葉】と【大空】のご利用者様が自分たちでトッピングを選ぶ出店感覚で楽しみました。

また、写真を撮る際には皆様「恥ずかしいから撮らなくてもいいよ」と照れながらも笑顔で写真に写っているご利用者様もいれば、「こっちも撮って」と写真に写ることに抵抗がなく、撮ってほしいという声もあがり、職員も一緒に楽しませていただくことができました。

これからも2周年、3周年と時を重ねていく中で、少しでも多く皆様が笑顔で楽しんでいただけるような行事を行っていきたいと思っています。一緒にご参加されるご家族様もいらっしゃいますので、興味がある方はお気軽にお越しください！



【施設からのご報告】

・運営推進会議

4月23日に運営推進会議が行われました。この会議はご利用者様のご家族様や地域の代表者様などに参加して頂き、施設で提供しているサービス内容等を明らかにすることによって地域に開かれたサービスとし、サービスの質の確保を図ることを目的に行っている会議です。

今回の運営推進会議では、当施設のご利用者様の状況や施設内で行われた行事や研修の報告、各委員会からの報告をさせて頂き、参加者の皆様と意見交換をさせて頂きました。年度初めということもあり、今回は顔合わせとして茶話会もさせて頂きました。ご家族様や地域の方とのお話から貴重な意見や情報を聞かせて頂くことができました。

これからも様々なご意見や地域の情報に耳を傾け、地域に根ざした施設をめざしたいと思います。運営推進会議でも様々な意見交換を行い、より良い施設にしていきたいと思いますのでご協力よろしくお願い致します。

・運営会議

今回の運営会議では、アルメリア米里が2年目となり新体制として変わっていく中、災害マニュアルや緊急連絡網など、施設長を中心に再確認することができました。また、各委員会からは改善しなければならない点やこれからの中の目標など、1年という経験を活かし、ご入居者様第一ということを常に意識し、各委員会の質の向上を目指していきたいと思っております。

・感染症予防対策委員会

札幌市保健所からの通達でノロウイルス食中毒注意報が発令され、皆様にご協力していただきおりましたマスク着用と消毒の件ですが、5月7日にノロウイルス食中毒注意報が解除となりました。

11月から半年間予防対策を行ってまいりましたが、2月にご利用者様・職員と体調不良者がいたものの感染拡大とは至らず、最小限に抑えることができたのも皆様のご協力のお蔭と感じております。誠にありがとうございました。

これから暖かくなるにつれ、冬季とはまた違った感染が予想されますので、日常的に手洗いうがいを徹底し、予防していきたいと思っております。

・理念研修

4月24日に理念研修が行われました。この研修では、社会福祉法人博栄会の理事長から施設職員に対して、法人としての理念やこれから目指していくアルメリア米里の運営について話がありました。2年目を迎えたアルメリア米里の現状と課題を職員一同が再確認し、より良いサービスを提供することが出来るよう施設全体として再認識できる貴重な研修となりました。

今回の研修を終え、これから利用者様やご家族様、地域の方に認められる施設になるようより一層努力していきますのでよろしくお願い致します。