



女性が主役のお祭りといえば…

3月1日、少し早いですがひな祭りのお祝いをしました。

当施設の事務所前に、お客様をお出迎えするような立派なひな人形が飾られていましたが、ご覧になりましたでしょうか？

催しでは各ユニットで利用者様がこの日のために心を込めて作った作品を披露しました。どれも素晴らしい仕上がりになっており、ちぎり絵や利用者様一人ひとりをひな人形に見立てた作品があったりと、利用者様より「すごく良くできている」との感想や、「自分が買ったひな人形を孫が使っている」などと、お孫さんのお話を嬉しそうにしてくださる方もいらっしゃいました。

作品の発表後、利用者様と職員全員で「うれしいひなまつり」を歌って終了しましたが、お部屋に戻られてからも「うれしいひなまつり」を口ずさむ方もいたり、若い頃を思い出されていたのかもしれませんが。

今年は例年よりも雪が多く、春はまだまだ遠い感じがいたしますが、少しずつ暖かくなってきています。気が早いかもしれませんが、桜が咲くのが待ち遠しいですね！

。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*°

テーマ：心と体のストレッチ！歌って踊って毎日元気！

3月4日、インストラクターの方が来てくださり、ご参加された皆様は、普段ユニットで行っている体操よりも少し激しく！元気に！体を動かされていました。

簡単にできるストレッチの他にゴムバンドを使用する体操もあり、職員が予想していたよりも利用者様の表情は真剣で、体操が終わってみると皆様スッキリとした表情に変わっており、「またやりたい」などの高評価をいただくことができました。

また機会があれば、ご家族様もご一緒に参加してみたいか🤔

。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*°

今月の予定

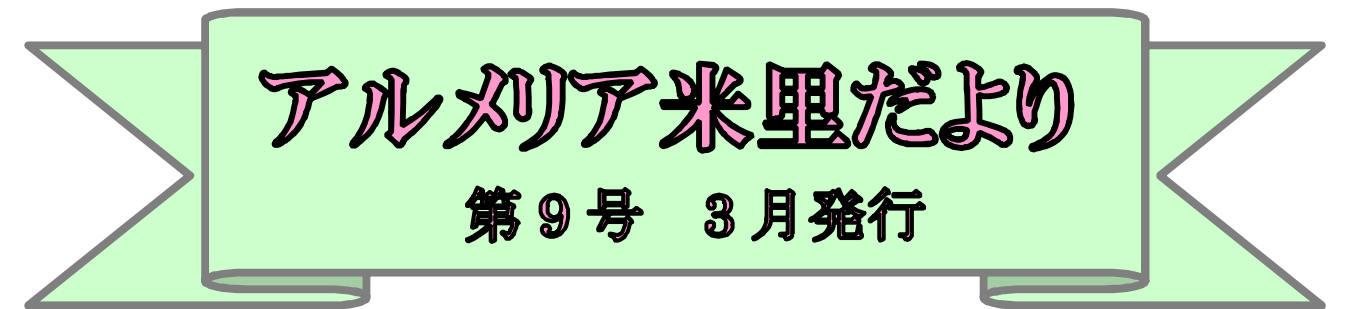
- | | | |
|-----------------|--------------------|----------------|
| 3月 1日(金)ひな祭り | 3月 4日(月)体操教室 | 3月 6日(水)東邦内科廻診 |
| 3月 7日(木)理美容 | 3月 13日(水)東邦内科廻診 | 3月 19日(火)理美容 |
| 3月 20日(水)東邦内科廻診 | 3月 21日(木)ビューティークラブ | |
| 3月 27日(木)東邦内科廻診 | 3月 28日(木)ビューティークラブ | |

。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*°

社会福祉法人 博栄会 アルメリア米里
〒003-0871 札幌市白石区米里1条3丁目10番11号
特別養護老人ホーム 小規模多機能ホーム
TEL：011-879-7600 TEL：011-879-2722
FAX：011-879-7601 FAX：011-879-2723

HP: <http://www.armeria-yonesato.com/>

発行元：広報委員会



第1回 ユニット紹介～大地編～

アルメリア米里も、もうすぐ1周年を迎えようとしています。そこで今回は、各ユニットのご紹介をさせていただこうと思います！！

ユニット『大地』はアルメリア米里の1階にあり、イメージカラーはピンク色で、ソファなどの家具類をピンク色で揃え、9名の利用者様が暮らしております。

『大地』では、利用者様のしてほしい事をしてほしいタイミングできり気なくお手伝いできるように心がけ、また、職員の出勤時には「ただいま」、帰宅時には「行ってきます」など、利用者様にとって【第2の家】と感じていただく為の雰囲気作りを大事にしています。

そして『大地』は、行事があった時には全員で協力して作り上げ、全員で完成を喜ぶ仲の良いユニットです。例えば、先月の歌合戦の時は壁に歌詞を貼り、みんなで一緒に当日の朝まで一生懸命歌の練習をし、本番では仮装をして楽しく参加され、【チームワーク賞】をいただいたり、お正月には、筆ペンで『書初め』をしてフロアの壁に貼ると「あら、あんた上手だね。私なんて…」と言うと「とっても上手じゃないの」と言葉が返ってきたり…。

これからも、時にはトラブルもありますが、それも家庭だからこそ…と考えておりますので、泣いたり笑ったり怒ったり出来る空間になってもらえるよう、職員全員で皆様と向き合って毎日を過ごしていきたいと思っております。

。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*° +。。*°

クラブ活動はじめました♪



女性なら年齢に関係なくいつまでも綺麗でありたいもの…そんな皆様のお手伝いが出来たら幸せ☆ということで、【ビューティークラブ】が始まりました。

ビューティークラブでは、爪のお手入れをメインとしています。各自お好きな色を選んでもらい、講師と楽しくお話ししながら色を塗っていくという流れになっています。

「何をやるんだろう？」と不思議に思っている方もいれば、ワクワクしながら目を輝かせていた方もいらっしゃいましたし、若い時を思い出し、少し照れながらも「自分に合う色は…」と真剣にお好きな色を選ぶ方もいらっしゃいました。

仕上がったご自分のネイルや他の利用者様のネイルを見て、「綺麗だね」と褒め合っておられる姿に、女性としての華やかな美しさが漂っていました。

ビューティークラブは女性限定ですが、女性だけでなく男性も気軽に参加できるようなクラブ活動も増やしていきたいと考えており、職員が試行錯誤している最中です。今後のクラブ活動もお楽しみに！！



【施設から報告】

今回の『アルメリア米里だより』から、当施設をより詳しく知っていただくために、施設内で行われている会議・委員会などの内容や決定事項をご報告させていただきたいと思っております。

・指導監査

札幌市では、社会福祉法人・施設等の適正な運営確保を目的に、関係法令・通知等に基づき指導監査を実施し、法人・施設の運営全般について助言指導を行っています。当施設では、2月19日(火)にその指導監査が行われました。

監査員は11名で、法人運営・経理・各委員会・給食関係など、様々な分野にてアドバイスを頂きました。指導事項は数項目ありましたが、新設の施設としては多い方ではないようで、細かい指導内容は多かったものの、まだまだ伸びしろがあるとのことでした。指導を受けた項目について、法人及び施設全職員が関わり、是正する項目を検討し、今後につなげる方針を確認しました。

また、館内の湿度管理が徹底されていて素晴らしいとの評価を頂き、評価を受けた部分については、今後も継続していきたいと思っております。

・運営推進会議

2月22日に運営推進会議を行いました。運営推進会議は2ヶ月に1度、利用者様のご家族様や町内会長様、地域包括支援センターの職員様、小学校の校長先生、消防署の職員様等地域の方をお呼びして、当施設の報告や意見交換を行う会議です。

今回の運営推進会議では、当施設の利用者様の状況や施設内で行われた行事や研修の報告、感染症対策や事故対策について報告させて頂きました。また、議題として、将棋や囲碁、お話相手などのボランティアのお願いと呼びかけをし、ご家族様や地域住民の方から様々な情報を頂きました。

これからも地域に根ざした施設を目指し、運営推進会議でも様々な意見交換を行っていきたく思っておりますのでご協力お願いいたします。

・感染症予防対策委員会

感染症予防対策委員会では、感染症防止の為の話し合いを行っています。

当施設では、インフルエンザ・ノロウイルスの対策として、手洗い・マスクの着用の徹底や各居室に湿度計の設置、各ユニットに加湿器を設置しました。しかし、利用者様の中で体調不良者が出たため、2月9日から2月18日まで面会禁止とさせて頂きました。利用者様3名の方が発熱・下痢・嘔吐のいずれの症状が出ており皆様病院を受診していますが、ノロウイルスと診断された方はいませんでした。また、職員でも同じような症状が出た方が4名程おり、うち1名がノロウイルスと診断されましたが、感染した職員の出勤を停止しました。

面会を禁止させて頂いた期間は、大変ご迷惑をおかけいたしましたがお蔭様で感染拡大とは至らず、最小限に抑えることができたのも、皆様のご協力ありきのことと感じております。手洗い・マスク着用もお手数をおかけいたしますが、引き続きご協力よろしくお願いいたします。