

アルメリア米里だより

平成24年10月発行
第5号

地域密着型特別養護老人ホーム アルメリア米里/小規模多機能ホーム アルメリア米里
〒003-0871 札幌市白石区米里1条3丁目10番11号
特養 TEL:011-879-7600 FAX:011-879-7601
小規模 TEL:011-879-2722 FAX:011-879-2723
HP: <http://www.armeria-yonesato.com/>

朝夕の冷え込みが一層厳しくなってきましたね。皆様体調は崩されていませんか。
外を歩くと雪虫を見かけるようになりました。皆さんは雪虫についてご存じですか。雪虫は、北海道では10月下旬に現れる、お腹に白い綿を付けて飛ぶ虫です。実は雪虫はアブラムシの一種だそうです。北海道ではこの雪虫が飛ぶと初雪が降ると言われています。それは温度変化を感じていることと日の長さの変化、また雪虫の餌であるトドマツの養分が変化することが理由と考えられていますが、雪虫が飛ぶ日＝お天気の良い日。それは晩春の天気の場合、降雪日の前日や、2日前が最も天気が良くて、暖かくなると言われているため、飛ぶ日は初雪間近だそうです。

札幌市の初雪ももうそろそろかもしれませんね。

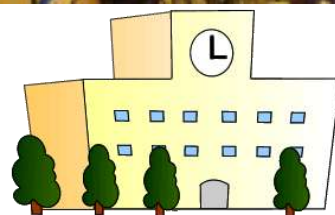


米里小学校の2年生と交流会を行いました

アルメリア米里の隣にある米里小学校の2年生の皆さんが交流会に来てくれました。3週に分けて1クラスごと来て下さり、学校での生活の様子や発表や、歌を披露してくれました。

利用者の皆さんもとても喜んでおり、中には小学生が入場ただけで涙を流している方もいらっしゃいました。

これからも米里小学校の皆さんと交流できる機会を増やしていきたいと思っております。米里小学校の皆さんありがとうございました。



10月31日ハロウィン



玄関に色々な顔のカボチャを置いてハロウィンを楽しみました！

また、当日は小学生がお菓子を配りに来てくれました。利用者の皆さんはとても喜ばれていました。



インフルエンザについて



インフルエンザが流行る時期になってきました。ここで少しインフルエンザについてお話ししたいと思います。

インフルエンザは通常の風邪と違い、急に38～40度の高熱が出るのが特徴で、さらに倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状も強く、これらの激しい症状は通常5日間ほど続きます。例年、11月上旬頃から散発的に発生し、その後爆発的な患者数の増加を示して1月下旬から2月にピークを迎えた後、4月上旬頃までに終息します。

インフルエンザの予防策として栄養と休養を十分にとること、手洗いとうがいをすること、部屋の湿度を適度(50～60%)に保つこと等があげられます。また、インフルエンザは基本的に飛沫感染なので、咳やくしゃみ、つばなどと共に放出されたウイルスをのどや鼻から吸い込むことによって感染します。なので、咳をするときは必ず口に手をあてる、マスクをするなどして、予防しましょう。

アルメリア米里では東邦内科クリニックの西部先生に、利用者様、職員全員への予防接種をお願いしています。



今後の行事予定

- 11月12日(月)鍋パーティー
フラダンス鑑賞会
- 11月14日(水)東邦内科西部先生 廻診
- 11月18日(日)米里小学校学習発表会
- 11月20日(火)訪問美容ミューテさん
腰痛予防体操研修
- 11月21日(水)東邦内科西部先生 廻診
- 11月28日(水)東邦内科西部先生 廻診
- 12月6日(木)薬の研修
- 12月14日(金)運営推進会議
- 12月20日(木)クリスマス会

